

སྒྲུབ་དང་རྩོམ་

ཉེན་གཅིག་གི་སྒྲོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེ་དེ་སྒྲུབ་ཞིག་ཐག་རིང་རྒྱུ་ཕར་ཁ་ཆག་ཡོད་པའི་ཡུལ་སྒྲོམ་ཞིག་ལ་ཡིད་
སྒྲོམ་ནས་འདོད་ཡོད་པ་མ་ཟད་སྒྲུབ་ཡུལ་སྒྲོམ་འདིའི་ནང་ཁམས་སྟེང་སྒྲོམ་པོ་དང་སྟུང་གི་ཉེན་ཉུང་མང་པོ་ཡོད་པ་སྟེ་
དེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བསམ་སྒྲོམ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འཁོར་གལ་ཏེ་དེའི་ཁམས་སྟེང་དེ་བཟུང་རྒྱ་རྒྱུང་ན་གིན་ཏེ་དགའ་ཡིན་ནའང་
ད་རྒྱུའི་ཕར་ཁ་གང་འདྲ་བུ་དྲེད་ནས་སྒྲེབ་སྟུང་བསམ་པའི་སྒྲོམ་པས་ནས་གིང་གི་སྒྲོམ་དུ་འདོད་པས་སྐབས་དེར་སྒྲུབ་
ཡོད་སའི་གིང་སྒྲོམ་གི་འོག་ཏུ་ཆེན་མ་བཟུང་བཞིན་པའི་རྩོམ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད་

སྒྲོམ་སྟུང་དུས་སྒྲུབ་གིང་སྒྲོམ་སྟེང་ནས་མར་འབབ་ནས་སྒྲུབ་རྩོམ་ལ་ལབ་པ་བྱིས་ཆེས་རྩོམ་ལགས་དེ་རིང་དས་
ཐག་རིང་ཡུལ་སྒྲོམ་དེའི་ནང་བསམ་ཡུལ་ལ་མེད་པ་ཞིག་མཐོང་བུང་བའི་སྐབས་དེར་དས་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་རང་
བྱུང་འབྲུང་བས་དེ་ནས་རྩོམ་གི་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆས་བྱེད་རང་དེ་ལ་བཞོད་དང་དེ་ནས་སྒྲུབ་ལྱི་དེ་རིང་དའི་གང་
མཐོང་བ་འདི་བྱེད་ལ་བཤད་ཆེས་པས་ཆེར་བྱེད་རང་ཡིད་ཆེས་གི་མ་རེད་གང་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱ་རྒྱུང་དའི་ཕར་ཁ་
འི་ཡུལ་སྒྲོམ་ནང་ལ་སྟུང་གིང་གི་ལྷུ་མ་ར་ཏེ་ཅང་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བུང་བའི་སྐབས་འདིར་དས་རྩོམ་
བྱེད་རང་སྒྲོམ་དུ་བྱུང་བུང་ཟེར་

རྩོམ་གི་བཟུང་ཡ་དགའ་ཤོས་འདི་སྟུང་གིང་ཡིན་སྟབས་ལམ་སང་རྩོམ་གི་སྐད་ཆ་འདི་པས་འོ་ན་ལྷུ་མ་ར་དེ་
གང་དུ་འདུག་བཅས་རྩོམ་སྒྲུབ་ཆེན་པོས་དང་ནས་དེའི་དེ་ནས་སྒྲུབ་བཤད་པ་བྱེད་རང་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་
དེར་ཕར་ཁ་རྒྱབ་ནས་དེ་ནས་གང་ཅམ་བར་དུ་གཡམས་ཕྱོགས་དང་དེ་ནས་དེ་བྱོན་ཕྱོགས་སུ་བྱིན་ནས་གང་ཅམ་
བྱིན་ནས་བྱེད་རང་གི་ལྷུ་མ་ར་ཆེན་པོ་དེ་མཐོང་བུང་དེ་ནས་ལྷུ་མ་ར་དེའི་ནང་གང་ཅམ་བྱིན་ནས་སྟུང་གིང་མང་
ཅམ་བཟུང་རྒྱ་རྒྱུང་བཅས་བཤད་དེ་ནས་སྒྲུབ་གི་རེས་གྲགས་བྱེད་པ་བཞིན་རྩོམ་གི་གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་རང་
དེ་ལ་རོག་པ་བྱེད་ན་གང་འདྲ་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་ལམ་དེ་མགོ་རྟོག་པོ་འདུག་དེ་ནས་སྒྲུབ་གི་དས་བྱེད་རང་
ལ་རོག་པ་བྱེད་པ་བཀའ་ཉལ་མིན་འདུག་ཏེ་ཡིན་ནའང་དས་རྒྱ་རྒྱུང་དེ་འདྲ་རྒྱལ་མི་སྟུང་པའི་དང་སྐྱེད་འདུག་
རྩོམ་གི་རྒྱུའི་ཕར་ཁ་བསྐལ་བར་བྱེད་རང་དའི་སྐལ་ཉོག་དུ་འདོད་ནས་དས་རྒྱ་རྒྱུང་ཕྱོགས་གི་རེད་བཅས་ཟེ
ར་ནས་དེ་ནས་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་རྒྱུང་དེ་བསྐལ་ནས་ལྷུ་མ་ར་ཆེན་པོ་ནང་འབྱོར་བ་རེད་དེ་ནས་སྒྲུབ་རྩོམ་ལ་
བཤད་པ་བྱེད་རང་འདིར་སྟུང་གིང་བཟུང་ནས་འདོད་དའི་བྲམ་གི་ལྷུ་མ་ར་མིག་བསྟུང་ནས་ཡོང་ཕྱོགས་བཅས་
བཤད་ནས་སྒྲུབ་བྱུང་དུ་ཡོད་པའི་ཁམས་སྟེང་ལྷུ་མ་རའི་ནང་ཁམས་སྟེང་གི་ཐུག་ཆས་བཟུང་ནས་བྱིར་སྟུང་གིང་ལྷུ་མ་ར་སྒྲེ
བས་ནས་རྩོམ་ལ་བཤད་པ་ད་ད་གཉིས་འཕྱོ་ཅི་བྱེད་གཞན་གལ་ཏེ་མིའི་མཐོང་ཆེས་ད་གཉིས་བཀའ་སྟུང་བྱེད་
གི་རེད་སྒྲིར་རྩོམ་བཟུང་གང་མང་མ་འབྲུང་ཡང་རྩོམ་གི་བཤད་པ་དས་ཡལ་ཁ་འདི་བཟུང་ནས་དས་ཡོང་
ཕྱོགས་དེ་ནས་སྒྲུབ་རྩོམ་ལ་ཁ་གཞན་ཞིག་བཟུང་བར་མཐོང་དུས་

གླིལ་སྐྲུན་གྱི་ཆེན་པོས་ངང་ནས་མི་འབོད་ནས་རང་ཉིད་རྒྱུ་མཐར་རྒྱུག་ཤར་གྱུ་གྱུ་ནས་བྱིན་པ་རེད་
 མི་དེའི་རྒྱུག་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་རྡོ་མོང་སྲུང་གིང་བཟས་མ་ཚུགས་པར་སྤུངས་རས་ནང་ནས་བྱིར་དགྲོགས་ནས་རྡོ་མོང་
 གྲུག་གྲག་ངང་ནས་རྒྱུ་མཐར་སླེབ་པ་དང་གླིལ་རྡོ་མོང་ལ་བཤད་པ་མི་དེའི་སྲུང་གིང་ཉུང་ཚམ་བཞིག་ཆེད་དུ་བྱེད་
 རང་བསོད་གྲབ་བྱེད་འབྱུང་ངམ་དེ་ནས་རྡོ་མོང་གི་གལ་ཉེ་བྱེད་རང་གི་མི་དེ་འབོད་མེད་ཆོས་ང་ད་དུང་འང་སྲུ
 ར་གིང་གང་ཚམ་བཟུང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ཡོད་པས་དེ་རིང་གླིལ་བྱེད་རང་གི་བྱེད་བཟང་དེ་ལོ་སོང་བཅས་བཤད་པ་
 དེ་ནས་གླིལ་ཚོལ་ཚོལ་ངང་ནས་ངའི་མི་དེ་བོས་པ་ཙ་ནས་བྱ་གྱི་མིན་འདུག་དེ་ནས་གླིལ་གྱི་འོ་ན་ཏ་ཆ་བའི་ནད
 གྱི་སྤྱུལ་རེད་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན་དུས་རེ་ང་ཆ་བའི་ནད་གྱི་རང་མེད་ནས་སྐད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་རེད་
 གལ་ཆེར་ངའི་ཆ་བའི་སྤུལ་ནད་དེའི་དེ་རིང་བྱེད་རང་ལ་དཀའ་ངའ་ཆེན་པོ་སྟོང་སོང་བས་ངས་རྡོ་མོང་བྱེད་རང
 དགོང་གསལ་གནང་རོག་བཞུས་དེ་ནས་རྡོ་མོང་གི་གལ་ཉེ་དེ་འདྲ་ཡིན་ཆོས་བྱེད་རང་ལ་ཁག་མིན་འདུག་བཅ
 ས་ཟེར་ནས་ཁོང་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་དེ་བརྒྱུལ་བ་མགོ་ཚུགས་དུས་ཀྱི་རྡོ་མོང་གི་སྐལ་རྟོག་གང་མཐོ་ཐོར་འདོད་པ་རེ
 ད་དེ་ནས་རྒྱུའི་ཕར་ཀ་སླེབ་མཚམས་སུ་རྡོ་མོང་གི་སྐད་ཀྱི་ཆེན་པོ་ངང་ནས་གླིལ་ལ་གྲོགས་པོ་ཟབ་ཟབ་བྱེད་
 ཟབ་ཟབ་བྱེད་ང་རྒྱུའི་ནང་རྟེན་འགྲོ་བྱེད་གྱི་འདུག་པའི་དངས་རྒྱུའི་སྣང་ལ་བྱིན་ནས་ལམ་གཞན་ཞིག་འཚོལ་ཐ
 བ་བྱེད་དགོས་གཞན་ང་གཉིས་རྒྱུའི་ནང་ལ་རྟེན་གྱི་རེད་དེ་ནས་རྡོ་མོང་རྒྱུའི་ཁ་མགོ་ནས་སྤུངས་ཚོགས་བར་དུ་སྟེན་
 འཛུགས་བྱེད་ནས་གླིལ་སྐྲུན་གྱི་གྲོགས་སྤུང་ནས་ངང་གྲགས་བྱེད་ནས་རྒྱུའི་ཐར་འཚམ་དུ་སླེབ་པ་རེད་
 དེ་ནས་གང་ཆམ་ནས་རྡོ་མོང་རྒྱུའི་ཐར་སླེབ་དུས་གླིལ་ལམ་སང་བཤད་པ་དེ་རིང་བྱེད་རང་གི་ངས་སྟོགས་སླེལ་
 འགྲོ་བྱེད་སོང་དེ་ནས་རྡོ་མོང་གི་གྲོགས་པོ་གླིལ་དེ་རིང་བྱེད་རང་ཁོང་རྩོ་ཙ་ནས་མ་བཟུང་རོག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་
 དུས་རེ་ང་ཡང་ཆ་བའི་སྤུལ་ནད་གྱི་རྒྱུའི་སྣང་རང་མེད་དུ་སྟེན་འགྲོ་བྱེད་གྱི་འདུག་པས་དེ་རིང་ངའི་ནད་དེའི་བྱེ
 ད་རང་ལ་དཀའ་ངའ་ཆེན་པོ་སྟོང་སོང་བས་ངས་གླིལ་བྱེད་རང་དགོང་གསལ་གནང་རོག་བཅས་བཤད་དུ་གླིལ་ར
 ང་གཉིས་སྤུངས་མཚོགས་བྱེད་ནས་འདོད་དགོས་འབྱུང་བ་རེད།